

Parir, néixer i créixer

Posem paraules a les vivències

Editat per Icària en el desè aniversari de Migjorn, casa de naixements

**Alguns paràgrafs extrets de relats del llibre,
escrits per mares que expliquen els seus parts.**

Anna Augé

Ens va sorprendre el canvi de perspectiva que vàrem anar prenent. Algú ens ho explicava d'una manera planera, el part no el concebien com un pur tràmit sinó com una fase més del cicle vital del qual pots gaudir i tenir molt bons records.

Adeline Farges

Diego tiene ya 13 meses y no pasa un solo día que no piense en su nacimiento. Es el día de mi vida en el cual me he sentido más fuerte, más mujer y también y sobretodo más madre. Es una fuerza incontrolable, animal y salvaje, que me guiaba para ayudar a mi hijo a nacer. ¡Que poder!

Maribel Matilla

Va ser una sort tenir al costat en Xavier, que va acompanyar-me en “això de fer” un part natural. Compartir i sentir-nos junts va fer possible plantejar-nos buscar un lloc on ens poguéssim sentir còmodes i on professionals amb experiència i coneixements ens fessin sentir segurs.

Judith Aragonés

Quería saber si yo era capaz de dar a luz como todas las mujeres habían hecho durante siglos...

El día que el parto se inició no sentimos miedo, ni estábamos nerviosos. Desde que llegamos hasta que conocimos a Ana pasaron únicamente tres horas. Mi cuerpo funcionaba perfectamente y rápido. ¡Siempre había sido así!

Emma Cererols Iborra

El cos m'indicava en cada moment com calia estar. Només havia d'abandonar-m'hi! Era tant humà, carnal, sexual i violent, com espiritual i tendre. Potser no s'han inventat les paraules per descriure el que vaig sentir.

La fase de la sortida de la meva filla va durar només una hora, la nena estava perfectament. Arraulits ben junts en aquell llit espaiós, ella descansava plàcidament entre nosaltres.

Clara Gili

El part es va produir deu dies més tard. Arribàvem a mig matí i va néixer cap a dos quarts de cinc de la tarda, ràpid i sense necessitat de cap manipulació. Va ser increïble, la nena no plorava! L'Àngels em va dir: “Tranquil·la, no ha patit i per tant no plorarà!”.

Xus Tirvió i Serés

Em resulta sorprenent ara, des de la distància, recordar les contraccions per la força increïble que feia la matriu i que jo únicament havia d'anar acompanyant. En cap moment vaig sentir la necessitat d'empènyer, no. Únicament havia d'acceptar l'onada, que venia lentament i anava augmentant d'intensitat fins arribar al punt màxim, que la feia una altra vegada lenta fins que marxava.

Ibonne Laborda

Nadia salió toda ella a la vez como una masa de pan blanca. Fue increíble, indescriptible, sólo recuerdo que cuando ya estaba tumbada en la cama con ella al pecho y Andreu a mi lado quería volver a vivirlo. Quería rebobinar la cinta y vivirlo de nuevo.

Deva de Nicolás

Ese momento, cuando la tuve entre mis brazos por primera vez , fue único, y hoy puedo decir que el más feliz de mi vida. Sentí tanto amor, felicidad, una especie de protección instintiva hacia mi “cachorro” indefenso, que creo que si alguien la hubiera apartado de mis brazos le habría agredido. Sentí profundamente que había empezado una historia de amor entre Violeta y yo.

Eva Horas Fernández

Ya nació. Ahora ya no tengo palabras, sólo lágrimas de emoción. Allí estamos ella y yo mirándonos, por un momento el resto de personas se esfuman, no veo ni oigo nada, sólo ella... La huelo, la abrazo... Luna... Llamo a Marina, su hermana, la necesito a mi lado y es tan dulce con Luna!

Radha Andaluz Martínez

Es lo mejor que me ocurrió nunca y que me ocurrirá, lo afirmo, porque creo que no existe una vivencia igual, como mujer, como madre, como persona. Mis hormonas nunca se arrebatarán tanto como con esta insuperable vivencia. Será la danza de la hormona del amor, la oxitocina, recorriendo todo mi cuerpo y mi alma. Tal es así, que entras en otro estado, en un trance, donde toda tu exudas instinto ancestral, sabiduría y poder femenino.

Radha Andaluz Martínez

El dolor, que tanto impone, y que se intenta silenciar y camuflar a toda costa, es completamente necesario para ayudar a que nos aislemos, a que nos metamos en esa burbuja y lleguemos a ese éxtasis, a esa explosión. El dolor no es algo malo, ni algo gratuito, no es algo que haya que borrar, el dolor cumple su función. Para mí fue un "dolor placentero", porque tú has decidido sentirlo y fundirte con él para vivir el momento más hermoso de tu vida. Eso es lo que nos perdemos, sentir sensaciones intensas y únicas, para las que cualquier palabra o definición se queda bien corta.

Radha Andaluz Martínez

Las ganas de pujar llegan, sientes que ya está ahí, incluso tocas su cabecita que te hace recobrar fortaleza y energía. No haces esfuerzo para empujar, ni respiras de tal o cual manera, ni te pones de esta u otra postura... simplemente ocurre, tu hijo y tu cuerpo lo hacen, es el instinto en su máxima expresión, sabes que pronto vas a sentir su cuerpecito contra el tuyo, su calor, su latir. Ese es el regalo de la vida más inmenso, el milagro más grande, el placer más intenso.

Radha Andaluz Martínez

Los dos mojados, de sudor, de lágrimas. Ahí estaba él, con sus ojos abiertos, llenos de sabiduría y de paz, mirándome fijamente. La intensidad es tal que no se explica, algo completamente visceral... Algo animal completamente: ahí está tu cachorro, hermoso, buscando tu teta para alimentarse; y ahí estás tu, satisfecha, orgullosa, llena, rebosante de ternura, pero también alerta! Nunca he sentido nada igual, ni siquiera parecido.

Informació sobre sexualitat, naixement i criança

Enllaços a webs, vídeos, llibres...

www.guiamigjorn.wordpress.com

Web de Migjorn, casa de naixements

www.migjorn.com