



SEGONA PART
PARIR I NÉIXER



UN MÉS A LA FAMÍLIA

Vaig veure néixer el meu germà al llit dels meus pares.

Lisa Mitchel 204

Como nadar en el mar. *Olga Fernández* 205

Un part natural i a l'hospital. *Irene Franco* 207

Els que volen donar la nota. *Anna Augé* 208

Compartía el espacio y el tiempo con mi marido.

Heidi Gil 209

Plou i fa sol. *Emma Cererols i Iborra* 210

Con la visita de mi amiga me puse de parto. *Mónica Suñer*

Becerra 213



SUPERANT EXPERIÈNCIES ANTERIORS

Una fuerza animal y salvaje me guiaba. *Adeline Farges* 216

Ahora ya no tengo palabras, solo lágrimas de emoción.

Eva Horas Fernández 217

Parir després d'una cesària. *María Bossy Retti* 219

Y parir después de dos cesáreas. *Judith Aragonés* 220

¿Dónde está mi poder? *Merche Escursell González* 223



ALLÒ QUE ÉS DIFERENT

El naixement d'en Guillem. *Àngels Fàbrega i Francisco Domínguez* 228

Nunca nos sentimos solos. *Cristina Alonso Marne* 230

I el respecte pel meu fill mentre encara m'habitava? *Montse Morilla Gil* 233

Para quien quiera aprender. Gracias Ana. *Isabel Peña Sánchez* 235

Hicimos las cosas más artesanalmente y con amor. *Paloma Morata Palazuelos* 237

Un útero especial. *Ana Chavarrias Rodríguez* 239

Una sensibilidad especial. *Deva de Nicolás* 247



CONTRATEMPS

Quan el retrobament es fa esperar. *Anna Baró Felices* 250

Migjorn m'evoca la feminitat. *Berta Bonet Montero* 252

Això sí, el proper a casa. *Empar González* 253

Se necesitan subvenciones. *Gemma Herrero* 255

Hoy soy madre de tres sueños. *Ibonne Laborda* 257



QUAN PAREIX LA LLEVADORA

Deseo que tus partos sean como el mío cuando naciste tú.

Neus Martínez Alpáñez. Comadrona 262

Acabé la especialidad de comadrona embarazada de tres meses. *Roser García Morales.* Comadrona 263

¿Cómo te vas a parir a un sitio así? *Clara García Terol.*
Comadrona 265

Yo como partera y Anais nacimos en ese día maravilloso.
Diana Zanelli 266



L'AIGUA AL PART, EL PART A L'AIGUA

Un part molt dolç. *Xus Tirvió i Serés* 270

AAAAAAhhh... l'aigua calentona, que bé! *Esther Ciudad Amores* 272

No pateixis! Està molt bé, no ha patit, no plorarà. *Clara Gili Vallès* 273

Un desig que va ser possible. *Maribel Matilla* 275

Una explosión de alegría, de dolor, de placer y de vida. *Radha Andaluz Martínez* 276

Surya: jo he nascut a l'aigua, prop de la muntanya sagrada i mirant al cel. *Alicia Sáiz Rodrigo* 279



AMB LA PARTICIPACIÓ DE TOTS

Quan va néixer la meva germana petita. *Manuel Domènech i López* 284

Cuando nació mi hermanito. *Ariana Maza* 285

Així veia en Medhi el petit Pere. *Medhi Bidaoui* 286

El naixement de la meva germana i el meu germà. *Marc Solanes Gili* 286

¡Gracias mamá! *Eugénie Villarejo Farkas* 287

El dibuix de la Griselda. *Eva Tataret* 289

¿Por qué las mujeres seguimos aceptando los protocolos?
Susana Rodríguez Nieto 290

La maternidad es una suma en la que nada resta. *Raquel Huertas Garrido* 292

Loca, ¿por qué? *Isabel Reyes y Rafa Pallarés* 293

Tota una família. *Ramón Florensa i Meritxell Carrera* 294

Del despatx... a Mare Doula. *Cristina Fumàs i Verdeny* 297



ELS PARES

Migjorn es fa dels plors i rialles dels infants... *Claudi Puig i Roca* **300**

El dia que va arribar el Nami. *Ramon Soler* **300**

En Sidney, Austràlia. Una experiència bonita. *Petja Blagojevic* **303**

La presència del pare en el part natural. *Imma Collado* **306**

Tenir, sempre implica la por de perdre. *Jaume Sellart Prats* **307**

De Migjorn al Congrés Interatlàntic sobre Parto e Investigació en Salut Primal. *Rober* **308**

En este moment, ella cogió las riendas de la situació. *Pere Ayala González* **310**



PARIR M'HA CANVIAT LA VIDA

Els meus fills m'han despertat l'esperit revolucionari.

Ariadna Virgós i Xavier Carpena 314

He sigut mare i nadó conscient alhora. *M. Pilar Calzada i Balcells 316*

El objetivo no es la cima, sino el camino. *Ona Monfort 318*

Un parto «responsable» y ... crear un mundo al servicio de las criaturas. *Elisabeth Areus 321*

Se m'ha obert un món que abans desconeixia. *Anna Bordes Balaguer 324*

Ejecutiva a tiempo completo. *Alexandra Anguera Alemany 325*



FORA D'ESTADÍSTICA

- La més petita. *Núria Marimón i Lluís Morcillo* 330
El más grande. *Karla Sánchez Romero* 331
Venir desde Calahorra. *M^a Eugenia Cabañas Sainz* 333
El part d'en Llorenç a vuit mans. *Neus i Julià Alcañiz*
i *Sergi Gavalrà* 335



EL PLAER DE PARIR

Esto es un placer inmenso. *Marta Fenoy i Òdena* 342

Voluptuosa consciencia... *Laura Sánchez Sánchez* 343

Orgasme? Noció d'acabament d'allò que ha començat.
Sílvia Castelló 344

Quizás la palabra sería surfear la ola. *Ale Anguera
i Alemany* 346

Un trabajo en equipo, precioso. *Anabel Salazar
Herrera* 348

Ha sigut tot un regal. *Elisabeth Oliete Canela* 350